

Manfred Fechner  
Vizepräsident Leistungssport  
TVSH

## Infos vom Leistungssport im TVSH

Marienweg 25  
24539 Neumünster

Phone: +49 4321 722 17  
Mobile: +49 170 38 71 453

E-Mail: [vp-leistungssport@tv-sh.de](mailto:vp-leistungssport@tv-sh.de)  
Web: [www.tv-sh.de](http://www.tv-sh.de)

### 1. Deutsche Meisterschaften in Ingolstadt



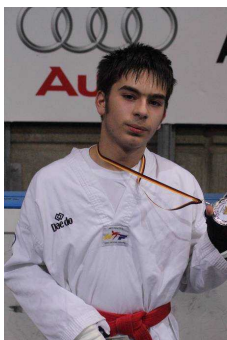
Einen starken Auftritt hatten unsere TVSH Technik- und Vollkontaktsportler auf der deutschen Meisterschaft 2012 in Ingolstadt. Zahlreiche Medaillen konnten die „Nordlichter“ in der Saturn Arena für unseren Landesverband erkämpfen. Allen Medaillengewinnern herzlichen Glückwunsch zu diesen tollen Erfolgen. Gemäß Finanzkonzept im Leistungssport werden die Startgebühren der Medaillengewinner vom TVSH übernommen.

Nachfolgend die Erfolge unserer Sportler im Technikbereich:

1. Ken-Levan Jordt: Einzel männlich 10 + 11 Jahre: Silbermedaille
  2. Tjark Elscher: Einzel männlich 14 + 15 Jahre: Bronzemedaille
  3. Annkatrin Lütt + Finja Elscher + Jane Elscher: Team weiblich 14 -18 Jahre: Silbermedaille
  4. Finja Elscher + Tjark Elscher: Paar 14 -18 Jahre: Bronzemedaille
- Svea Meyn erkämpfte sich in der mit 45 Starterinnen stark besetzten Klasse im Einzelwettbewerb bis 29 Jahre einen hervorragenden 6. Platz.

Die Platzierungen der TVSH Vollkontaktsportler:

1. Anna-Lena Kersten (-67 kg) Bronzemedaille
2. Ulrike Grevsmühl (-55 kg Kadetten) Bronzemedaille
3. Tufan Deniz (-61 kg Kadetten) Silbermedaille



Tufan Deniz

Bereits nach dem ersten Wettkampftag am Sonnabend wurde „disziplinübergreifend“ ein „Bayerischer Abend“ in einem Ingolstädter Wirtshaus organisiert. Zwischen den Technik- und Vollkontaktsportlern wurden reichlich Informationen untereinander ausgetauscht und entspannt in einer netten Runde bei einem vollwertigen Essen geplauscht. Fazit: TVSH Teambildung erfolgreich durchgeführt und zur weiteren Nachahmung empfohlen.



TVSH Team Technik und Wettkampf am zweiten Wettkampftag in der Saturn Arena zum Gruppenfoto angetreten

## 2. Zentralisierungsmaßnahmen Technik in Bad Segeberg



Mit großem Erfolg findet in Bad Segeberg einmal im Monat ein Zentralisierungslehrgang Technik statt. Unter Leitung von Martin Paust haben TVSH Kadersportler und ambitionierte Perspektivsportler die Möglichkeit in einer leistungsstarken Trainingsgruppe zu trainieren. Der nächste Lehrgang findet bereits am 15. März statt.

## 3. Verlängerung der Zusammenarbeit im Technik Bereich

Mit Tina Ahlbrecht und Roya Afshar wurde die Zusammenarbeit bis zu den nächsten German Open Poomsae 2013 verlängert. Die Planung sieht weiterhin eine monatliche Durchführung der Technik Lehrgänge vor.

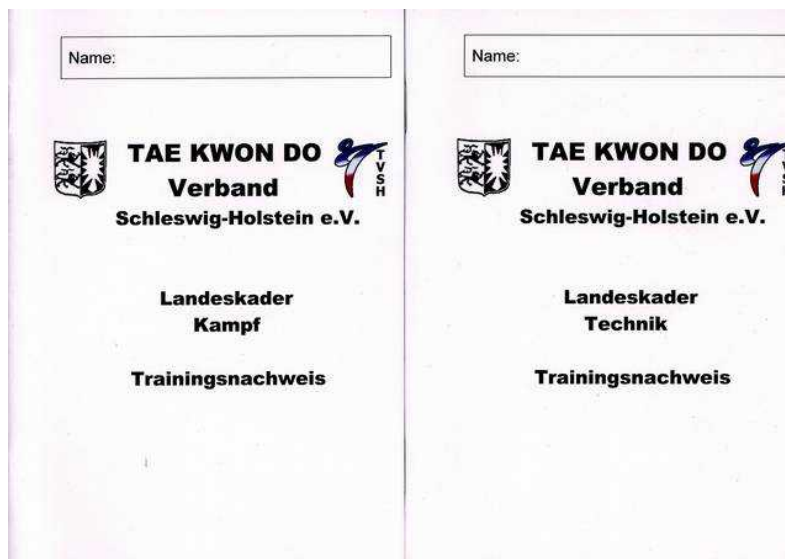
#### 4. Sportärztliche Untersuchung an der Christian-Albrechts-Universität in Kiel



Auch dieses Jahr hat der TVSH wieder zwei Plätze vom Landessportverband Schleswig-Holstein für hochwertige sportärztliche Untersuchungen zur Verfügung gestellt bekommen.

Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im D-Wettkampfkader und somit eine beim LSV vorliegende unterschriebene Anti-Doping-Verpflichtungserklärung. Die Untersuchung findet im Mai in Kiel statt.

#### 5. Trainingsnachweise für Kaderathleten



Mit Beginn des Jahres haben Kadersportler des TVSH die Möglichkeit ihre Kadertrainingseinheiten in einem „Landeskader“-Ausweis dokumentieren zu lassen.

#### 6. Kadertraining Wettkampf in Husum

Im Januar und Februar fanden zwei Kaderlehrgänge des Wettkampfkaders in Husum



statt. Die ganztägigen Lehrgänge unter Leitung von Landestrainer Manfred Fechner beinhalteten neben zwei Taekwondo spezifischen Trainingseinheiten auch wieder eine Trainingseinheit im Grundlagenausdauerbereich. Die zahlreichen Kadersportler aus Neumünster, Elmshorn, Kiel, Husum, Kiebitzreihe, Glückstadt, Ellerhoop und Lübeck trainierten zielorientiert und auf hohem Niveau. Somit hatten die Sportler des TVSH neben dem wichtigen Heimtraining eine hervorragende Vorbereitung für die deutschen Meisterschaften in Ingolstadt.



## 7. TVSH Technik Kader startet in Niedersachsen



Auf nach Niedersachsen zum „DTU Poomsae Ranglistenturnier“. Unsere TVSH Technik Sportler werden am 17. März in Bad Münde die Farben unseres Verbandes vertreten. Diesmal sind am Start für das Team TVSH:

**Einzel:**

Finja Elscher, Jane Elscher, Tjark Elscher, Ken-Levan Jordt, Ankatrin Lütt, Kieran Lienau

**Paar:**

Finja Elscher + Tjark Elscher

**Team:**

Finja Elscher + Jane Elscher + Ankatrin Lütt

Auch am Start in Bad Münde: Ken-Levan Jordt

## 8. Stützpunkttraining „Schleswig-Holstein Mitte“ mit erster Trainingseinheit



Der Stützpunkt „Schleswig-Holstein Mitte“ hat seinen Trainingsbetrieb aufgenommen.

Am 19. Februar wurde die erste Trainingseinheit unter Leitung von Ismail Göcmen durchgeführt.

Die eingesetzten Stützpunkttrainer für den Bereich Schleswig-Holstein Mitte sind: Hagen Schmidt, Andreas Lefort, Ismail Göcmen und Manfred Fechner

### 9. Wettkampfturniere 2012 in Schleswig-Holstein



**TAEKWONDO FEDERATION SCHLESWIG-HOLSTEIN**

**TVSH-Open 2012**  
 Competition tournament for Juniors A, B, C, D & Seniors  
 Date: Saturday, 7th of June 2012  
 Place: Kaltenkirchen, GERMANY  
 Competitors: Juniors B and C: 8th Kup and above  
 Juniors D and A: 8th Kup and above  
 Seniors: 8th Kup and above  
 Seniors: born in 1987 and older  
 Juniors A: born in 1988 - 1995  
 Juniors B: born in 1996 - 1999  
 Juniors C: born in 2000 - 2001  
 Juniors D: born in 2002 - 2004  
 Rules: The competition rules of the WTF/ITF are valid.  
 Application fee: 20.00 € for all competitors  
 Deadline: Monday, 20th of May 2012  
 Registration: Internet TVSH-Online-Registration <http://reg.tv-sh.de>

**5th Nordic Open 2012**  
 Competition tournament for Juniors A, B, C, D & Seniors  
 Date: Saturday, 12th of May 2012  
 Place: Kaltenkirchen, GERMANY  
 Competitors: Juniors: 8th to 5th Kup  
 Seniors: 7th to 3rd Kup  
 Seniors: born in 1987 and older  
 Juniors A: born in 1988 - 1995  
 Juniors B: born in 1996 - 1999  
 Juniors C: born in 2000 - 2001  
 Juniors D: born in 2002 - 2004  
 Rules: The competition rules of the WTF/ITF are valid.  
 Application fee: 20.00 € for all competitors  
 Deadline: Sunday, 6th of May 2012  
 Registration: Internet TVSH-Online-Registration <http://reg.tv-sh.de/>

**Int. Schleswig-Holstein Cup 2012**  
 Competition tournament in separate beginner and advanced classes for Juniors A, B & Seniors  
 Date: Saturday, 17th of November 2012  
 Place: Kaltenkirchen, GERMANY  
 Competitors: Juniors A & B (Beginner): 8th to 5th Kup  
 Seniors (Advanced): 8th to 5th Kup  
 Seniors (Beginner): 8th to 5th Kup  
 Seniors: born in 1987 and older  
 Juniors A: born in 1988 - 1995  
 Juniors B: born in 1996 - 1999  
 Rules: The competition rules of the WTF/ITF are valid.  
 Application fee: 25.00 € for all competitors  
 Deadline: Sunday, 11th of November 2012  
 Registration: Internet TVSH-Online-Registration <http://reg.tv-sh.de>

**MORE INFORMATION: WWW.TV-SH.DE**

Der TVSH hat die Gunst der Stunde genutzt und zugeschlagen. Im Programmheft der German Open in Hamburg haben wir Werbung für unsere drei TVSH Vollkontaktturniere geschaltet. Bereits am 12. Mai fängt die Turniersaison in Schleswig-Holstein mit den 5. Nordic Open in Kaltenkirchen an und endet am 17. November mit dem Int. Schleswig-Holstein Cup. Erstmals werden die Landesmeisterschaften als „Offene LEM“ ausgetragen. Wir erwarten Anmeldungen aus unseren benachbarten Landesverbänden und auch aus Dänemark.

Mit sportlichen Grüßen

Manfred Fechner  
 Vize-Präsident Leistungssport TVSH



Ihr freundlicher Partner für Händler und Vereins-Sammelbesteller  
 ... schnell, flexibel, kompetent!

PHOENIX

- Sport-, Vereins- und Teamausstattung aller Art
- Großes Angebot an Qualitätsprodukten zu fairen Preisen
- Umfangreiches Kampfsportmatten-Sortiment
- Eigene Textildruck- und Stickerwerkstatt

PHOENIX Budoartitel empfiehlt:  
 WACOKU-TKD-Artikel in Deutschland (mit WTF-Zulassung)

**TIPP**

PHOENIX Budoartitel  
 Westkirchh. Str. 90 | 59320 Ennigerloh | Fon: 025.24.43.23 | info@phoenix-budo.de